

ЭСКАЛАЦИЯ НАСИЛИЯ – СОВРЕМЕННЫЕ ПУТИ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ

УДК. 343.97

DOI: 10.12737/11708

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВИКТИМНОГО ПОВЕДЕНИЯ
ЖЕНЩИН В СИТУАЦИИ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ**

Семерикова Алла Альбертовна, кандидат юридических наук,
зав. кафедрой юридических дисциплин, alla-semerikova@yandex.ru,

Анисимова Наталья Ростиславовна, студентка 5 курса, natusik_696@mail.ru

ФГБОУ ВПО «Российский государственный университет туризма и сервиса»,
Москва, Российская Федерация

Данная статья посвящена анализу психологических факторов и особенностей виктимного поведения женщин в ситуациях домашнего насилия. Отмечено, что проблема насилия уже распространила свои масштабы по всему миру и тем не менее продолжает относиться к числу «закрытых» тем. Для наглядности, в статье представлена статистика официальных данных МВД России на 2010 год, касающаяся семейно-бытовых конфликтов, а также приведены результаты социологических опросов и исследований учёных-специалистов. Далее рассматриваются предпосылки формирования виктимного поведения женщин, а также мотивы и проявления защитных психологических механизмов у женщин в условиях дисфункциональной семьи. Отмечено, что вследствие дефицитарности отношений, а также психотравмирующего опыта детства и модели поведения родителей у виктимных женщин развиваются черты созависимой личности, они предрасположены жертвовать своим «Я», чтобы ощутить принятие в семейную систему. Выделены и охарактеризованы психологические особенности виктимного поведения женщин в ситуациях домашнего насилия, среди которых расстройства когнитивных функций, невротизированность, состояние обученной беспомощности, заниженная самооценка и деформированное самовосприятие, расстройства аффективных функций, противоречивость и конфликтность, нарушение границ «Эго». У женщин-жертв отмечаются клинические последствия домашнего насилия, и эти признаки соответствуют симптомам посттравматического стрессового расстройства. В статье раскрывается содержание некоторых распространённых мифов и фактов о совершении насилия в семье. На основании проведённого анализа делается вывод о том, что особенности психологии «виктимности» женщин включают в себя огромный спектр личностных состояний и свойств, совокупность внутренних и внешних факторов, которые обуславливают личностную предрасположенность женщин к превращению их в жертву насилия в семье.

Ключевые слова: домашнее насилие, психологические особенности, виктимное поведение, женщины-жертвы, механизмы психологической защиты

Сексуальное и гендерное насилие являются одним из нарушений прав человека. Эти разновидности насилия укореняет стереотип гендерных ролей, который отрицает человеческое достоинство индивидуума и приводит в тупик человеческое развитие. Большинство жертв, испытавших сексуальное и гендерное насилие, – дети и женщины.

Домашнее насилие – это систематические и постепенно нарастающие периоды физического, словесного, сексуального, эмоционального и экономического оскорбления с целью запугивания, контроля и внушения чувства страха.

Как правило, выделяется несколько видов насилия:

– физическое – проявляется как в виде угроз применения физической силы, пугающих жестов, так и применения силы – нанесения ударов и избиения;

– сексуальное – совершение действий сексуального характера наперекор желанию женщины, а также склонение партнерши к непозволительным для нее приемам, способам сексуальных отношений, вследствие применения мужчиной силы или непрекращающегося с его стороны напора;

– эмоционально-психологическое – обуславливается игнорированием психологических потребностей женщины, постоянными угрозами и унижениями, изоляцией, созданием семейной коалиции против нее, а также проявляется в форме холодного отношения мужа к своей жене;

– экономическое – проявляется в отказе женщине-жертве в возможности обладания средствами к существованию и контроле над ней, а также в утаивании доходов, отказе в содержании детей, растрате семейных денег и т.п.

Анализ литературы по теме психологии брака и семьи выявил, что в исследованиях рассмотрение проблемы насилия либо отсутствует, либо определяется как «конфликт». Только в новых источниках, как отечественных, так и зарубежных, поднимается тема семейно-бытового насилия, но не в полном объеме и в более мягкой форме, несмотря на то, что насилие всё же является преступлением.

Насилие в семье в последние годы вызывает всё больше внимания и беспокойства правоохранительных органов и общественности, т.к. это негативное явление стало самой распространенной формой агрессии в нашей стране. Результаты проведенных исследований показывают, что именно в семье совершается 35–45% тяжких насильственных преступлений. Наиболее многочисленную группу среди погибших и пострадавших от различных преступлений составляют жертвы конфликтов в семье. Домашнее насилие – это проблема для всего мира. На Четвертой Всемирной конференции ООН по положению женщин (Пекин, сентябрь 1995 г.), домашнее насилие было признано «эпидемией» большинства стран, проблемой, требующей незамедлительного решения на государственном уровне [1, с. 6–9].

В России проблема домашнего насилия появилась не сегодня, однако в бывшем СССР она была отнесена к числу «закрытых» тем. Статистика преступлений домашнего насилия, которая существует в нашей стране сегодня, труднодоступна, фрагментарна, а зачастую и вовсе отсутствует. Однако по некоторым проведенным исследованиям и выступлениям представителей государственных структур можно представить масштаб данной проблемы.

По имеющимся официальным данным МВД России на 2010 год [2, с. 34]:

- ежегодно около 17 тысяч женщин погибает вследствие домашнего насилия;
- насилие в любой форме проявляется практически в каждой третьей российской семье;
- до 45% всех тяжких насильственных преступлений учиняются в семьях;
- две трети умышленных убийств обусловлены семейно-бытовыми мотивами.

Исследование по проблеме домашнего насилия, проведенное в 2006 году Женским информационно-образовательным центром «Стимула» по инициативе Гендерной тематической группы организаций системы ООН в области народонаселения, показывает:

- около 3 млн. детей возрастом менее 14 лет избиваются родителями, что для многих жертв оканчивается смертью;
- 60 тыс. детей в течение года убегают из дома, чтобы спастись от семейного насилия, а 8 тыс. становятся жертвами сексуальных преступлений.

Социологический опрос, проводимый в Москве, Туле, Воронеже и Дубне, позволил выявить отношение людей к проблеме насилия над женщинами, различным формам помощи жертвам в кризисных ситуациях, а также уровень информированности о последствиях насилия в семье.

По данным проведенного исследования [5, с. 96–102]:

- 91% опрошенных женщин полагают, что домашнее насилие – это острая проблема для России и всего мира в целом;
- 82% респондентов-мужчин отметили, что домашнее насилие не существует в их собственных семьях, но тем не менее является актуальной проблемой для России.

Основные объекты домашнего насилия – дети и женщины, как считают участники исследования. А под насилием в семье, в частности, над женщиной, опрошенные понимают, прежде всего, физическое и сексуальное насилие, а далее уже отмечают психологическое и экономическое.

Результаты исследования также показали, что за 5 лет (2005–2010 гг.) не произошло коренных изменений в плане государственной поддержки гражданам, пережившим домашнее насилие.

Несмотря на приведённую статистику, а также наравне с правовыми, социально-историческими факторами, наличием в обществе агрессивных людей, насильственные действия, в т.ч. в условиях семьи, обусловлены и виктимологической природой, а именно проявлению насилия в семье часто способствует поведение самих женщин.

Учёными определяется феномен виктимного поведения как зависимость, провокационность, психическое состояние, подчиненность, аддикция отношений, болезненная привязанность, комплекс особых черт характера, чрезмерная озабоченность, набор усвоенных норм поведения, способ адаптации к острому внутриличностному конфликту. Такие всевозможные определения позволили рассмотреть термин «виктимность» не только как отклоняющееся поведение, проявление болезненной зависимости, но и как нарушение семейного взаимодействия, дисфункциональность модели семьи [4, с. 88–93].

На основе анализа различных психологических исследований можно предположить, что предпосылками к формированию виктимного поведения женщин являются следующие особенности ранней социализации:

- недифференцированность личности членов родительской семьи,
- запрет проявления потребностей или интересов ребенка,
- дефицитарность отношений,
- последствия пережитого в детстве насилия.

Всё это способствует развитию у женщин-жертв таких качеств, как готовность к самопожертвованию, лояльность по отношению к своему мучителю, а также черты созависимой личности, что ведёт к значительным нарушениям функции «Эго».

Женщины-жертвы не имеют четкого представления, как другие люди должны к ним относиться, не уделяют внимание своим чувствам и потребностям, живут в предвкушении отрицательной реакции мужа и окружающих [3, с. 32–48].

Именно страх как один из главных мотивов поведения женщин, являющихся жертвами домашнего насилия, делает их хорошей мишенью для манипуляций.

Помимо страха, к причинам того, что жертвы не стремятся разорвать отношения с партнером, относятся:

- культурные и семейные ценности, которые призывают к сбережению семьи любой ценой;
- отсутствие реальных альтернатив касаясь трудоустройства и финансовой помощи, особенно для жертв с детьми;
- отсутствие необходимого жилья, которое стало бы надежной защитой для жертвы и ее детей;
- иммобилизация в результате физической и психологической травмы;
- люди, которые убеждают жертву в виновности насилия над ней и утверждают, что если та подчинится требованиям партнера, то сможет остановить негативное посягательство.

Такая характерная черта, как пассивность, присуща особенностям виктимного поведения женщин-жертв: женщина часто остается бездеятельной, она не умеет действовать решительно. По мнению опытных психотерапевтов, зачастую женщины-жертвы останавливаются после первой встречи, на которой они жалуется и «выпускает пар». На последующие же сеансы такие клиентки, как правило, не являются.

Непрестанная жизнь в стрессе, ощущение беспомощности, приводит к тому, что женщина не стремится что-либо менять, т.к. не видит в этом смысла. Она безрезультатно тратит энергию на решение не тех проблем, которые должны быть в приоритете.

Обиженные женщины всегда получают повышенное внимание и сочувствие, то, чего им не хватает в их семейных отношениях. Таким образом, женщины-жертвы приспособляются к жизни в условиях кризиса. Самое страшное для женщин-жертв – остаться наедине с собой, со своими мыслями.

Отрицание реальности, жизнь в условиях стресса, вытеснение отрицательных эмоций нередко способствуют возникновению у женщин-жертв, наряду с эмоционально-психологическими, ещё и физиологических расстройств. Некоторые ученые отмечают, что женщины-жертвы в течение длительного времени не могут преодолеть обычный насморк или простуду, также они страдают болезнями психосоматики. Многие исследователи полагают, что физические заболевания могут выступать как средство привлечения внимания. Порой физические проблемы являются единственным условием, когда женщина в символической форме может сообщить обидчику о своей болезни и попросить не трогать её. Это может оказаться возможностью для женщины с виктимным поведением на некоторое время получить отдых, не испытывая при этом чувства вины.

Для того чтобы уберечься от физического, эмоционального, словесного и других форм насилия, женщина создает адаптивную систему поведения, которая является закрепленной реакцией на стресс. Он с течением времени становится даже не средством выживания, а скорее образом жизни. Характерно, что при прекращении негативного влияния, человек всё равно продолжает действовать в окружающей его среде так, будто угроза угнетения продолжает существовать. Учёные оценивают психологические изменения в мироощущении и поведении женщины, живущей в постоянном стрессе, как формирование состояния виктимного поведения и созависимости.

Помимо признаков личностной деформации, у женщин-жертв также наблюдаются клинические последствия семейно-бытового насилия. Это признаки, соответствующие симптомам посттравматического стрессового расстройства [6].

Психологический уровень: депрессивное состояние, повышенная возбудимость, мучающие кошмары и нарушения сна, повторяющиеся неприятные воспоминания, сложности с концентрацией внимания, ощущение враждебности общества, внезапные порывы раздражительности и даже агрессии.

Физиологический уровень: головные боли, ощущение дискомфорта в желудочно-кишечном тракте, нехватка воздуха, внутренние спазмы, ослабление сексуальной активности, вплоть до полного равнодушия.

Касаемо уровня поведения: сложности во взаимоотношениях с окружающими, избегание общества, злоупотребление алкоголем или наркотическими средствами, проблемы с питанием (анорексия или булимия), суицидальные попытки или мысли, подозрительность, неверие в искренность хорошего отношения, иногда насильственное поведение по отношению к детям, родителям или другим более слабым людям.

Среди невротических и патохарактерологических синдромов, характерных для посттравматического стрессового расстройства, выделяются следующие:

- хроническое чувство вины;
- «солдатское сердце» – сердцебиение, повышенная потливость, боль за грудиной, прерывистость дыхания;
- «комбатантная» психопатия – агрессия и импульсивное поведение со всплесками насилия, сумбурные сексуальные связи при замкнутости и подозрительности;
- «флэшбэк-синдром» – принудительно вторгающиеся в сознание воспоминания о «непереносимых» событиях;

– рентное состояние – пассивная жизненная позиция с осознанной выгодой от полагающихся привилегий, стремление к статусу инвалида, хронически больного человека;

– синдром прогрессирующей астении – стремительное старение, психическая вялость, падение веса, стремление к покою [6].

Подобные состояния обладают своеобразной динамикой и с течением времени они могут становиться все более выраженными.

К возможным последствиям, угрожающим жизни, относится не только смертность жертв насилия и близких им людей, но и то, что обидчик и сам может стать жертвой преступления.

В Уголовном кодексе РФ представлены статьи, диспозиции которых гласят о причинении средней тяжести или тяжкого вреда здоровью в состоянии аффекта, а также убийстве, совершенном в состоянии внезапно возникшего сильного душевного волнения (аффекта)⁷⁴.

Итак, делая вывод можно сказать, что насилие в семье является психотравмирующей ситуацией и тем самым может вызвать состояние аффекта.

Далее хотелось бы раскрыть некоторые распространённые мифы и факты о насилии в семье.

1. Женщины, которые подвергаются насилию в семье, являются мазохистками, поэтому они не уходят и терпят такое отношение.

Данный миф подразумевает, что женщина получает сексуальное удовольствие от того, что избивается любимым мужчиной.

2. Подвергшись насилию однажды, женщина навсегда становится жертвой.

Если женщина пройдёт консультацию у специалистов, то она может вернуться к «здоровой» жизни, круг насилия будет разорван, и женщина сможет находиться в безопасной обстановке.

3. Обидчики, которые применяют насилие, по сути психически нездоровы.

У таких мужчин обычно нормальный образ жизни, за исключением моментов, когда они могут позволить себе вспышки агрессии. Социальный статус мужчин-обидчиков бывает довольно высоким, они занимают руководящие посты, успешны в бизнесе и ведут достаточно активную социальную жизнь.

4. Мужчина прекращает насилие, когда становится мужем.

⁷⁴ Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 N 63-ФЗ (ред. от 03.02.2015) <http://base.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc;base=LAW;n=174910>.

Многие женщины думают, что мужчины прекратят контролировать их, если они поженятся. Поскольку брак является наивысшим доказательством любви, то мужчина должен успокоиться, добившись своего. Однако проблема в том, что власти не бывает много, и насилие будет продолжаться.

Итак, опираясь на статистические данные, а также анализируя исследования учёных, можно сделать вывод, что особенности психологии «виктимности» женщин включают в себя огромный спектр личностных состояний и свойств, совокупность внутренних и внешних факторов, которые обуславливают личностную предрасположенность женщин к превращению их в жертву насилия в семье.

К сожалению, в нашей стране нет развитой законодательной базы, учитывающей международный опыт, которая бы всесторонне упорядочивала правовые отношения членов семьи. Отсутствует и специальный закон о насилии в семье, который мог бы закрепить права и обязанности супругов, а также определить функции правоохранительных органов и специальных служб по сохранению и восстановлению прав каждого члена семьи.

Ещё один нюанс в том, что наша система правосудия рассматривает насилие, которое совершено в общественном месте по отношению к незнакомому человеку, как представляющее значительно большую общественную опасность, чем те же деяния, но совершенные в семье.

Практическую деятельность по всеобъемлющим гендерным вопросам сегодня осуществляют Комитет Государственной Думы по вопросам семьи, детей и женщин, а также Министерство соцразвития и здравоохранения. Но, увы, вопросы насилия не попадают в приоритет в их работе.

Для предупреждения насилия в семье следовало бы утвердить в обществе антидискриминационную политику в отношении женщин, внедрить различные программы психологической помощи и реабилитации женщин в кризисных ситуациях, а также обеспечить систему психолого-практических мероприятий, которые будут направлены на профилактику и коррекцию виктимного поведения женщин.

Правительству Российской Федерации необходимо проявить политическую волю и отнестись к соблюдению прав женщин, особенно в области насилия, к категории приоритетных вопросов.

Литература

1. Градскова, Ю.В. Женщина как объект домашнего насилия: гендерные аспекты / Ю.В. Градскова. – М: МГУ им. Ломоносова, 2010.
2. Преступления и правонарушения: статистический сборник. – М.: ГИЦ МВД РФ, 2010.
3. Елизаров, А.Н. Социально-психологическая помощь семье, страдающей от насилия // Психология зрелости и старения. – 2006. – № 4 (36).
4. Елисеев, Д.И. Жестокое обращение с женщинами как проблема современного общества. – М.: Свобода, 2009.
5. Ениколопов, С.Н. Современные проблемы психологии семейного насилия // Домашнее насилие в отношении женщин: масштабы, характер, представления общества. – М.: МАКС–Пресс, 2003.
6. Малкина–Пых, И.Г. Экспериментальные ситуации.: справочник практического психолога. – М.: ЭКСМО, 2006.

PSYCHOLOGICAL FEATURES OF VICTIM BEHAVIOUR OF WOMEN IN SITUATIONS OF DOMESTIC VIOLENCE

Semerikova Alla Albertovna, PhD, Head of Department of legal disciplines, alla-semerikova@yandex.ru,

Anisimova Natalya Rostislavovna, student of the 5th year, natusik_696@mail.ru

Russian State University of Tourism and Service, Moscow, Russian Federation

This article analyzes the psychological factors and characteristics of victim behavior of women in situations of domestic violence. It is noted that the problem of violence has extended its scale throughout the world, and yet continues to be among "closed" topics. For clarity, the article presents statistics official data the Russian Interior Ministry in 2010, relating to family conflicts, as well as the results of opinion polls and research of scientists professionals. Considered are prerequisites for the formation of victim behavior of women, as well as the motives and manifestations of psychological defense mechanisms in women in a dysfunctional family. It is noted that due to relations and traumatic childhood experiences and behaviors of parents in the victimization of women developed are personality traits of codependency, they are predisposed to sacrifice their "I" to experience the adoption of the family system. To isolate and characterize the psychological characteristics of victim behavior of women in situations of domestic violence, including cognitive disorders,, the state trained helplessness, low self-esteem and self-perception of strain, affective disorder functions, inconsistency and conflict, trespassed "Ego". Women victims have clinical consequences of domestic violence, and these symptoms consistent with the symptoms of post-traumatic stress disorder. The article deals with the content of some common myths and facts about committing domestic violence. Based on the conducted analysis it is concluded that the particular psychology of "victimization" of women include a huge range of personal and state properties, a set of internal and external factors that are

responsible for the personal predisposition of women to turn them into victims of domestic violence.

Keywords: *domestic violence, psychological characteristics, victim behavior, female victim, psychological defense mechanisms*

References

1. Gradszkova, Iu.V. Zhenshchina kak ob"ekt domashnego nasiliia: gendernye aspekty [Woman as an object of domestic violence: gender aspects] / Iu.V. Gradszkova. – M: MGU im. Lomonosova, 2010.
2. Prestupleniia i pravonarusheniia: statisticheskii sbornik [Crimes and offenses: statistical yearbook]. – M.: GITs MVD RF, 2010.
3. Elizarov, A.N. Sotsial'no-psikhologicheskaiia pomoshch' sem'e, stradaiushchei ot nasiliia [Social and psychological assistance to families suffering from violence] // Psikhologiiia zrelosti i stareniiia. – 2006. – № 4 (36).
4. Eliseev, D.I. Zhestokoe obrashchenie s zhenshchinami kak problema sovremennogo obshchestva [Cruel treatment of women as a problem of modern society]. – M.: Svoboda, 2009.
5. Enikolopov, S.N. Sovremennye problemy psikhologii semeinogo nasiliia [Modern problems of the psychology of domestic violence] // Domashnee nasilie v otnoshenii zhenshchin: masshtaby, kharakter, predstavleniia obshchestva. – M.: MAKS–Press, 2003.
6. Malkina–Pykh, I.G. Eksperimental'nye situatsii.: spravochnik prakticheskogo psikhologa [Experimental situations .: guide of the practical psychologist]. – M.: EKSMO, 2006.